

«Согласовано» МОУ СОШ

Директор МОУ Клетский

Директор МОУ  
х. Клетский  
Чернова Л.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 22.01 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 200          | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/4<br>0 | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром   | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b>   | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде   | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b>   | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>182</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>18,4</b> | <b>18,4</b> | <b>118,0</b>   | <b>749</b>       |                              | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 250          | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/4<br>0 | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром   | 200/15       | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b>   | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30           | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b>   | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>223</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>21,6</b> | <b>21,9</b> | <b>132,9</b>   | <b>858</b>       |                              | <b>157,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ  
х. Клетский  
Чернова И.А.



## МЕНЮ

на

43.01

2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 90/30      | 11,4        | 11,9        | 11,9           | 200              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/200<br>4                 |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>510</b> | <b>19,8</b> | <b>18,3</b> | <b>94,2</b>    | <b>608</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>280</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>126</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,1</b> | <b>18,9</b> | <b>121,4</b>   | <b>734</b>       |                              | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 100/30     | 12,7        | 13,2        | 12,4           | 222              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Макаронные изделия отварные   | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 245              | 203/201<br>1                 |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК-№6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b> | <b>23,1</b> | <b>20,3</b> | <b>104,7</b>   | <b>677</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707   | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>135</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,4</b> | <b>20,9</b> | <b>133,7</b>   | <b>812</b>       |                              | <b>157,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №1

Директор МОУ  
х. Клетский



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



# МЕНЮ

на 14.06.2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Гречка по-купечески  | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425          | ТТК 468/2024           |               |
| Чай черный с яблоком   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43           | ТТК 547/2025           |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b> |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85           | 1/2004                 |               |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           | 338/2004               |               |
| Чай с сахаром  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>327</b> | <b>2,2</b>  | <b>5,2</b>  | <b>33,6</b>    | <b>189</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>27,9</b> | <b>30,9</b> | <b>103,5</b>   | <b>756,5</b> |                        | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Гречка по-купечески  | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8        | ТТК 468/2024           |               |
| Чай черный с яблоком   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43           | ТТК 547/2025           |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76</b>      | <b>636,4</b> |                        |               |
| Бутерброд с маслом сливочным   | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136,0        | 1/2011                 |               |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6         | 338/2004               |               |
| Чай с сахаром  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>335</b> | <b>3,2</b>  | <b>8,1</b>  | <b>39,1</b>    | <b>240</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>32,5</b> | <b>37,7</b> | <b>115,1</b>   | <b>876,4</b> |                        | <b>157,89</b> |

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»  
Директор МОУ



Директор МОУ СОШ  
х. Клетский  
Чернова П.А.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



**МЕНЮ**

2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2           | 169              | 239/2011                        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167              | 518/520/2<br>004                |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>    | <b>523</b>       |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                                 |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>20,5</b> | <b>19,3</b> | <b>130,9</b>   | <b>762</b>       |                                 | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6           | 188              | 239/2011                        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 200              | 518/520/2<br>004                |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>    | <b>623</b>       |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                                 |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>3,3</b>  | <b>3,4</b>  | <b>59,4</b>    | <b>280</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,7</b> | <b>22,3</b> | <b>154,4</b>   | <b>903</b>       |                                 | <b>157,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ СОШ

х. Клетский

Чернова Л.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на

2026г.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов     | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0         | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 |               |
| Плов из птицы   | 200        | 15,4        | 19,0        | 31,5           | 385,0        | 492/2004                   |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95           | 388/2011                   |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69           | ТТК № 6                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>82,0</b>    | <b>586</b>   |                            |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85           | 1/2004                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           |                            |               |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80           | 707/2004                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b> | <b>2,9</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,3</b>    | <b>211</b>   |                            |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,9</b> | <b>25,0</b> | <b>118,3</b>   | <b>797</b>   |                            | <b>157,89</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                            |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30           | ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04 |               |
| Плов из птицы   | 230        | 16,1        | 21,9        | 34,7           | 442          | 492/2004                   |               |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95           | 388/2011                   |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92           | ТТК № 6                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>570</b> | <b>21,4</b> | <b>22,8</b> | <b>95,2</b>    | <b>659</b>   |                            |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |              |                            |               |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136          | 1/2004                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6         |                            |               |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80           | 707/2004                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>3,9</b>  | <b>8,3</b>  | <b>41,8</b>    | <b>262</b>   |                            |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,3</b> | <b>31,1</b> | <b>137</b>     | <b>921</b>   |                            | <b>157,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: